

「愛顔」とは、愛媛県が提唱する「前向きな気持ちと思いやりの心が結集した愛のある笑顔」のこと。一泊二日の滞在期間中、さまざまなイベント体験と、にぎたつ会館の美味しい料理と温泉でおもてなし！忙しい皆さまの疲れを癒して、「愛顔」あふれる毎日をお過ごしいただきたいプランとなっております。

1日目

- 15:00 受付・チェックイン
- 15:30 オリエンテーション・開会
- 16:00 レジリエンス・イマーシブシアター  
～令和！道後尋常中学校の日常～

明治時代の生徒役として参加。舞台俳優たちと当時の授業を体験しながら小説「坊っちゃん」の世界観を楽しみます。

18:00 リラックス・ヨガ

講師：MAIKO氏（ヨガインストラクター）  
難しいポーズや無理な動作はなく、リラックスしながら肩こりや腰痛改善に効果的なヨガを体験します。



19:00 夕食「こころとからだの疲労回復フルコース」

料理長考案のメンタルヘルスにアプローチした特別メニューです。



2日目

- ～9:00 朝食・チェックアウト

9:30 アロマオイルづくり&セルフマッサージ

講師：川口悦子氏（産業カウンセラー・アロマセラピーインストラクター）  
好きな香りでブレンドオイルを作成し、セルフトリートメントを行うことで、簡単にできるストレスコーピングを体験します。

10:45 体験型ジャグリングショー

松葉川健一氏（サーカスアーティスト）  
集中力・反射神経・バランス能力を養う参加者体験型のジャグリングショー！

- 12:00 閉会



2025年

日程

3月15日（土）▶16日（日）

※申込締切日：2025年3月5日（水）

旅行代金

大人1名様 **21,000円**

（1泊2食＋アロマオイル材料費）

高校生18,000円 中学生17,500円

小学生10,000円 幼児料金は要相談

募集人数

25名（最小催行人数10名）



POINT 1

1名様から お申込みOK!!

POINT 2

お電話または公式ホームページよりご予約ください。  
【電話受付時間】9:00～18:00

公式HP：<https://nigatatsu.jp>

愛媛ならではの癒しをご堪能ください。

☆道後温泉でリラックス

道後温泉の泉質は、アルカリ性単純泉です。刺激が少なく、肌触りのよいなめらかなお湯は、湯治や美容に適しているため、メンタルヘルスケアとしてもリラックス効果が期待できます。

☆こころとからだの疲労回復特別会席

地元の食材をふんだんに使用し、メンタルヘルスにアプローチした特別な会席料理を当会館料理長（愛媛県調理師会副会長兼松山調理師会会長有光幸弘）が制作しました。

☆レジリエンス・イマーシブシアター ～令和！道後尋常中学校の日常～

愛媛県東温市にある「坊っちゃん劇場」協力のもと、小説「坊っちゃん」の舞台である明治の旧制松山中学校をにぎたつ会館に「道後尋常中学校」として再現。登場人物を坊っちゃん劇場の舞台俳優が演じ、参加者は生徒として、当時の授業を体験しながら「坊っちゃん」の世界観を楽しみます。

愛媛の風土や文学を学びながら、令和と明治の時代背景や価値観の「すれ」を楽しく体験。レジリエンスの要素が含まれており、（人間環境大学総合心理学部監修）自分の立ち方、居方を見つめなおし、前向きな思考を身に付けることのできる作品です。



アクセス

車でお越しの方

松山自動車道「松山IC」より約20分  
しまなみ海道「今治IC」より約60分

電車でお越しの方

JR松山駅から路面電車「道後温泉」行き乗車約25分  
「道後温泉駅」下車徒歩5分

飛行機でお越しの方

松山空港からリムジンバス「道後温泉」行き乗車約45分  
「道後温泉駅前」下車徒歩5分

船舶でお越しの方

松山観光港からリムジンバス「道後温泉」行き乗車約40分  
「道後温泉駅前」下車徒歩5分

お申込み・お問い合わせ

にぎたつ会館

〒790-0858愛媛県松山市道後姫塚118-2

[受付時間] 9:00～18:00



詳しくはこちら

TEL. 089-941-3939